



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
دفتر نشریات و فناوری آموزشی



ISSN 1606-9145

۸۹

سلامتی و تربیت بدنی

رشد آموزش

فصلنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع‌رسانی برای معلمان و دانشجو معلمان تربیت بدنی، مراقبان و دبیران سلامت و بهداشت، آموزش شبکه رشد دوره بیست و ششم / شماره ۲ / زمستان ۱۴۰۴

طرح مهارت آموزی ورزشی

پایه ششم: دو و میدانی

دو و میدانی شامل دویدن، پرش و زمین بازی می‌شود. این ورزش در زمین‌های مختلف و انواع مختلف می‌تواند انجام شود. پرش طول و پرش ارتفاع فعالیت‌های ورزشی هستند که می‌تواند به بهبود مهارت‌های حرکتی و تقویت عضلات کمک کند.

شوق تغییر

تمرین قدرتی عملکردی

بازخورد، موتور محرک پیشرفت در تربیت بدنی

کودکان متفاوت، فرصت‌های متفاوت

بلند او مسیر شکوفایی